



fitbit versa 2™



Ръководство на
потребителя
Версия 1.0

Съдържание

Да започваме	7
Какво съдържа пакетът	7
Конфигуриране на Versa 2	8
Смяна на часовника	8
Конфигуриране с помощта на телефона или таблета ви	9
Свързване към Wi-Fi	9
Разглеждане на данните ви в приложението Fitbit	10
Открий Fitbit Premium	11
Как да носим Versa 2	12
Поставяне за носене през целия ден vs. по време на упражнения	12
Поставяне	13
Смяна на каишката	14
Махане на каишката	14
Закрепване на каишката	15
Основни понятия	16
Сърфиране Versa 2	16
Основно сърфиране	16
Бързи настройки с помощта на бутона	18
Регулиране на настройки	20
Проверка нивото на батерията	21
Конфигурирайте блокирането на устройството	21
Регулиране на винаги включен екран	22
Изключване на екрана	23
Грижи Versa 2	24
Приложения si Fete de часовник	25
Смяна на фейса на часовника	25
Отваряне на приложения	25
Организиране на приложения	25

Сваляне на допълнителни приложения	26
Изтриване на приложения	26
Актуализиране приложения	26
Гласов контрол	27
Конфигуриране на Alexa	27
Взаимодействие с Alexa	27
Проверка на алармите, напомнянията и на хронометрите Alexa	28
Стил на живот	30
Starbucks	30
Strava	30
Времето	30
Проверка на времето	31
Добавяне или изтриване на град	31
Съобщения	32
Конфигуриране на съобщения	32
Разглеждане на получените съобщения	32
Управление на съобщения	33
Спиране на съобщенията	33
Приемане или отхвърляне на телефонни обаждания	34
Как отговаряме на съобщения	35
Режим време	36
Използване на приложението Аларми	36
Анулиране или отлагане на аларма	36
Използване на приложението Хронометър	37
Активност и Сън	38
Разглеждане на статистики	38
Проследяване на ежедневна цел на активност	39
Избор на цел	39
Проследяване на почасова активност	39
Проследяване на съня	40
Конфигуриране на цел на сън	40
Конфигуриране на напомняне за час на лягане	40

Научете за навиците ви на сън.....	41
Разглеждане на сърдечен ритъм.....	41
Практикуване на насочено дишане.....	41
Фитнес и упражнения	43
Автоматично проследяване на упражнения.....	43
Проследяване и анализ на упражненията с приложението Упражнения.....	43
GPS изисквания.....	44
Проследяване на упражнение.....	44
Персонализиране настройките на упражненията и бързи команди.....	45
Проверка обобщението на тренировката.....	46
Проверка на сърдечния ритъм.....	46
Предварително установени интервали на сърдечен ритъм.....	46
Персонализирани интервали на сърдечен ритъм.....	48
Тренирайте с треньора Fitbit	48
Споделяне на активността.....	48
Проследяване на резултата ви от кардио фитнеса.....	49
Музика и Podcast-ове.....	50
Свързване на слушалките или на колоните чрез Bluetooth.....	50
Слушане на персонална музика и podcast-ове.....	51
Контрол на музика с Versa 2.....	51
Избор sursei muzicii.....	51
Контрол на музика	52
Контрол на музика с приложението Spotify	52
Използване на Pandora във Versa 2 (само в САЩ).....	52
Използване на Deezer във Versa 2.....	53
Плащане чрез Fitbit	54
Използване на кредитни и дебитни карти.....	54
Конфигуриране на плащанията чрез Fitbit	54
Пазаруване.....	55
Смяна на предварително зададена карта.....	56
Плащане за транзит.....	56
Актуализиране, рестартиране и изтриване.....	58
Актуализиране Versa 2.....	58

Отваряне на Versa 2.....	58
Изключване на Versa 2.....	59
Изтриване на Versa 2.....	59
Отстраняване на проблеми.....	60
Липса на сигнал за сърдечен ритъм.....	60
Липса на GPS сигнал.....	60
Неспособност за свързване към Wi-Fi.....	61
Други проблеми.....	62
Обща информация и спецификации.....	63
Сензори.....	63
Материали.....	63
Wireless технология.....	63
Feedback Haptic.....	63
Батерия.....	64
Памет.....	64
Екран.....	64
Размер на каишката.....	64
Условия на околната среда.....	65
Научи повече.....	65
Политика за връщане и гаранция.....	65
Нормативни известия & съобщения за безопасност.....	66
САЩ: Декларация на Федералната комисия по съобщенията (FCC).....	66
Канада: Декларация Industry Canada (IC).....	67
Европейски съюз (ЕС).....	68
IP Rating.....	69
Аржентина.....	70
Австралия и Нова Зеландия.....	70
Беларус.....	70
Митнически съюз.....	70
Китай.....	70
Индия.....	72
Индонезия.....	72
Израел.....	72

Япония.....	72
Мексико.....	73
Мароко.....	73
Нигерия.....	73
Оман.....	73
Пакистан.....	74
Филипини.....	74
Сърбия.....	75
Южна Корея.....	75
Тайван.....	75
ОАЕ.....	79
Замбия.....	79
Декларация за безопасност.....	79

Да зопачваме

Направете деня си весел с Fitbit Versa 2, премиум часовника за здраве и фитнес, с вграден Amazon Alexa, фитнес функции, приложения и много други. Отделете време, за да прочетете пълната информация за безопасността на страница fitbit.com/safety.

Какво съдържа пакетът

Вашият пакет Versa 2 box включва:



Часовник с малка каишка
(цветът и материалът могат да варират)



Кабел за зареждане



Допълнителна голяма каишка

Подвижните каишки на устройството Versa 2 са налични в разнообразие от цветове и материали, като се продават отделно.

Конфигуриране на устройството Versa2

За възможно най-приятно изживяване, използвайте приложението Fitbit за устройства iPhone и iPad или телефони Android.

За да създадете Fitbit профил, ще ви се поиска да въведете датата си на раждане, височина, тегло и пол, за да изчислите дължината на стъпката ви и за да се прецени разстоянието, базалната метаболитна скорост и изгорените калории. След като конфигурирате профила си, личното ви име, първата буква от фамилното ви име и профилна снимка са видими за всички други потребители Fitbit. Имате възможност да споделяте друга информация, но по-голямата част от информацията, която предоставяте, с цел създаване на профил, е поверителна по подразбиране.

Зареждане на часовника

Едно устройство Versa 2 напълно заредено е с продължителност на живот на батерията повече от 5 дни. Продължителността на живот на батерията и циклите на зареждане варират в зависимост от употребата и други фактори; реалните резултати ще варират.

За да заредите Versa 2:

1. Свържете кабела за зареждане към USB порта на вашия компютър или към USB зарядно за стена, с UL сертификат, или към друго устройство за зареждане с ниска енергия.
2. Затегнете скобата и поставете Versa 2 в приставката за зареждане. Щифовете върху приставката за зареждане трябва да се изравнят със златистите контакти върху задната страна на часовника. Процентът на зареждане ще бъде показан на екрана.



Докато часовникът се зарежда, докоснете два пъти екрана, за да го включите и за да проверите нивото на батерията. Докоснете отново, за да използвате Versa 2.

Конфигуриране с помощта на телефона или таблета ви

Конфигурирайте Versa 2 с помощта на приложението Fitbit за телефони iPhone и таблети iPad или телефони Android. Приложението Fitbit е съвместимо с повечето модерни телефони и таблети. За повече информация, консултирайте се с fitbit.com/devices.

За да започне:

1. Свалете приложението Fitbit:
 - Магазин за приложения Apple за iPhone и iPad
 - Магазин Google Play за телефони Android
2. Инсталирайте приложението и го отворете.
 - Ако вече имате Fitbit профил, свържете се към вашия профил
 - > докоснете лист Днес  > вашата профилна снимка > **Конфигуриране на устройство.**
 - Ако нямате Fitbit профил, натиснете **Свързване с Fitbit**, за да бъдете насочени към редица въпроси, с цел създаване на Fitbit профил.
3. Продължете да следвате инструкциите от екрана, за да свържете Versa 2 към вашия профил.

Когато завършите конфигурирането, прочетете ръководството, за да научите повече за новия ви часовник, а след това проучете приложението Fitbit.

Свързване към Wi-Fi

По време на конфигурирането, ще ви бъде поискано да свържете Versa 2 към вашата Wi-Fi мрежа. Versa 2 използва Wi-Fi, за да сваля по-бързо списъците за възпроизвеждане и приложенията от Галерията с приложения Fitbit и за по-бързи и по-надеждни актуализации на операционната система.

Versa 2 може да се свърже към отворените мрежи WEP, WPA лични и WPA2 лични. Часовникът ви няма да се свърже към мрежи Wi-Fi 5GHz, WPA корпоративни или към публични Wi-Fi мрежи, които изискват повече от

парола, за да се свържете – напр., удостоверявания, абонаменти или профили. Ако виждате полета за потребителско име или домейн когато се свързвате към Wi-Fi мрежата на компютър, мрежата не е съвместима. За най-добри резултати, свържете Versa 2 към домашната Wi-Fi мрежа. Уверете се, че знаете мрежовата парола преди свързването.

За повече информация, консултирайте се с help.fitbit.com.

Разгледайте данните си в приложението Fitbit

Синхронизирайте устройството Versa 2, за да прехвърлите данните си в приложението Fitbit, където можете да разглеждате данни относно активност и сън, можете да регистрирате храните и водата, да участвате към предизвикателства и много други. За най-добри резултати, дръжте отворено синхронизирането през целия ден, така че Versa 2 да се синхронизира периодично с приложението. Синхронизирането през целия ден е необходимо за някои функции във Versa 2, като Amazon Alexa.

Открий Fitbit Premium

Fitbit Premium ви помага да изградите здравословни навици, предлагайки ви персонализирани тренировки, информация за влиянието на поведението ви върху здравето и персонализирани планове, за да ви помогне да постигнете целите. Специалното издание на Versa 2 идва с безплатен пробен период от 3 месеца за Fitbit Premium в някои държави

Fitbit Premium включва:

- Подробни програми, адаптирани към вашите цели за здраве и фитнес
- Информация за активността и напредъка ви в хода на програмите
- Тренировки стъпка по стъпка с треньора Fitbit

За повече информация, консултирайте се

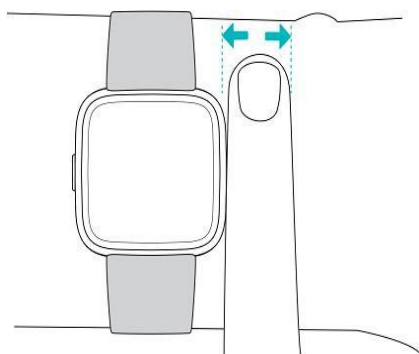
с help.fitbit.com.

Как да носим Versa 2

Поставете часовника Versa 2 върху китката на ръката ви. Ако е необходимо, закачането на каишка с различен размер или ако сте закупили друга каишка, консултирайте се с инструкциите от глава "Смяна на каишка" на стр. 14.

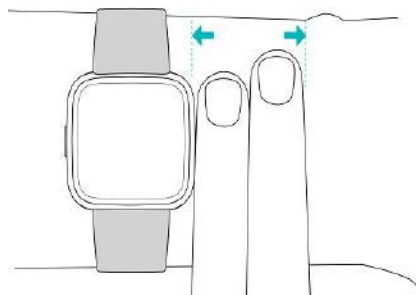
Поставяне за носене през целия ден vs. по време на упражненията

Когато не тренирате, носете Versa 2 на разстояние от един пръст ширина над костта на китката на ръката.



За оптимизирано следене на сърдечния ритъм по време на упражнения:

- По време на тренировка, опитайте да носите устройството по-горе, върху китката на ръката (на разстояние от 2 пръста ширина) за по-добро фиксиране. Много упражнения, като карането на колело или вдигането на тежести ви карат да сгъвате често китката на ръката, нещо, което може да попречи на сърдечния сигнал, ако часовникът е по-долу върху китката на ръката.



- Носете устройството Fitbit над китката и се уверете, че задната част на устройството е в контакт с кожата ви
- Опитайте да затегнете каишката преди тренировка и да я разхлабите след като свършите. Каишката трябва да е леко стегната, но не тясна (силно стегната каишка ограничава кръвния поток, като вероятно се засяга и сърдечния сигнал).

Поставяне

За по-голяма точност, трябва да уточните дали носете Versa 2 върху силната си или върху слабата си ръка. Силната ви ръка е тази, с която пишете и ядете. За начало, настройката на китката е конфигурирана на слабата ръка. Ако носите Versa 2 на силната ръка, сменете настройката на китката в приложението Fitbit:

От лист Днес  в приложението Fitbit, докоснете профилната си снимка > иконката Versa 2

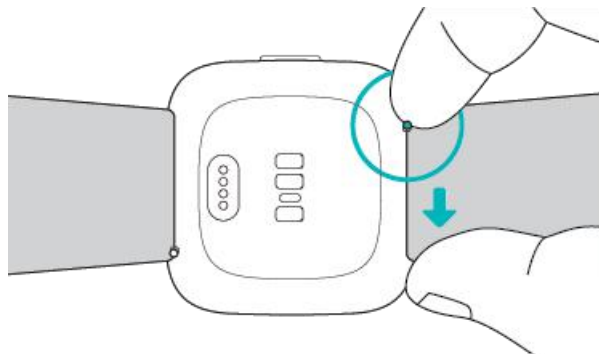
> Китка > Силна.

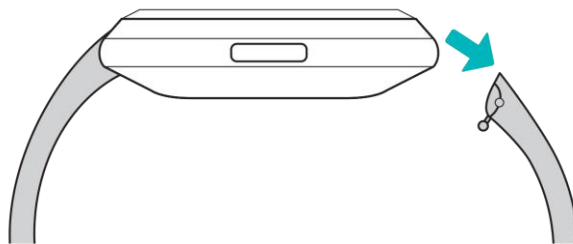
Смяна на каишката

Устройството Versa 2 съдържа в пакета малка закачена каишка и допълнителна голяма долна каишка. И двете каишки могат да се сменят с каишки аксесоари, продавани отделно на страницата [fitbit.com](https://www.fitbit.com). За мерките на каишките, консултирайте се с "Размери каишки" на [стр. 64](#). Всички гривни от серията Versa са съвместими с всички устройства от серията Fitbit Versa.

Махане на каишката

1. Обърнете устройството Versa 2 с лицевата страна надолу и намерете лоста за бързо освобождаване.
2. Докато натискате лоста за бързо освобождаване навътре, премахнете леко каишката от часовника, за да я освободите.

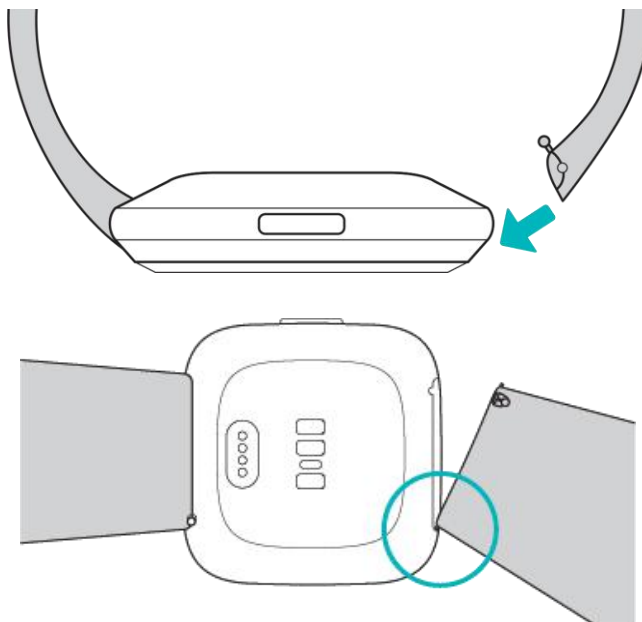




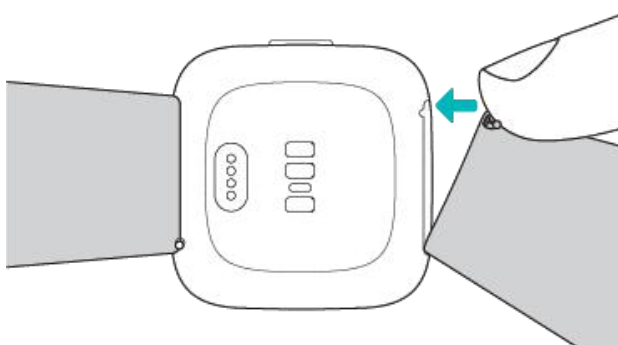
3. Повторете от другата страна.

Закачане на каишката

1. За да закачите каишка, дръжте каишката под ъгъл 45° и плъзнете щифта (страната, противоположна на лоста за бързо освобождаване) в улея на часовника.



2. Докато натискате лоста за бързо освобождаване навътре, плъзнете и фиксирайте на позиция другия край на каишката.



3. Когато са поставени и двата края на щифта, освободете лоста за бързо освобождаване.

ОСНОВНИ ПОНЯТИЯ

Научете как да управлявате настройките Versa 2, как да настроите личен PIN код, как да сърфирате екрана и много други.

Сърфиране Versa 2

Versa 2 има цветен сензорен екран AMOLED и 1 бутон.

Сърфирайте из часовника Versa 2 като докосвате екрана, приплъзгвайки от едната в другата част и отгоре надолу или натискайки бутона. За да се пести батерията, екранът на часовника изгася когато не се използва, с изключение на случая когато активирате настройка на екрана винаги включен. За повече информация, консултирайте се с ["Регулиране afisaj mereu-pornit"](#) на стр. 22.

Основно сърфиране

Началният екран е часовникът.

- Плъзнете надолу от горната част на екрана, за да видите съобщенията и за достъп до бързи команди за контрол на музиката, плащане чрез Fitbit или Alexa и бързи настройки. Бързите команди изчезват след 2 секунди. Плъзнете надолу, за да ги видите отново.
- Плъзнете нагоре, за да видите ежедневните си статистики.
- Плъзнете наляво, за да видите приложенията на часовника ви
- Натиснете бутона, за да се върнете към предишен екран или за да се върнете към фейса на часовника.

**SWIPE DOWN TO
SEE NOTIFICATIONS
AND SHORTCUTS**



**SWIPE UP TO SEE
FITBIT TODAY**



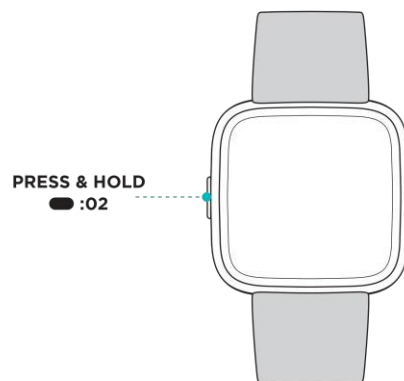
**SWIPE LEFT TO
SEE APPS**

Бързи команди от бутона

Натиснете и задръжте натиснат бутона от Versa 2, за по-бърз достъп до определени функции.

Изберете бърза команда

Задръжте натиснат бутона за 2 секунди, за да активирате Alexa или Plata чрез Fitbit. За повече информация относно тези характеристики, консултирайте се с "Гласов контрол" на стр. 27 и "Използване на кредитни и дебитни карти" на стр. 54.



Първият път, когато използвате бързата команда на бутона, изберете каква функция ще активира той. За да смените после която функция се активира, когато задържите натиснат бутона, отвоете приложението

Настройки  din часовника ви și докоснете optiunea **Бутон stanga**.

Бързи настройки

Плъзнете надолу от горната част на екрана на часовника и докоснете пиктограмата бързи настройки,  за достъп до определени настройки.

Не безпокойте 	Тогава, когато настройката Не безпокойте е активирана: • Съобщенията, поздравленията за постигане на целите и напомнянията за движение не предизвикват вибриране на часовника или включване на екрана. • Можете да видите пиктограма Не безпокойте  в горната част на екрана тогава, когато плъзнете нагоре, за да видите статистиките. Не можете да активирате режим Не безпокойте и режим Сън едновременно.
Режим Сън 	Тогава, когато настройката на режим Сън е активирана: • Съобщенията не предизвикват вибриране на часовника или включване на екрана. • Сияйността на екрана е настроена на слаба. • Спрямо часовника с винаги включен екран е деактивирана. • Въртенето на китката не предизвиква включване на екрана на часовника. • Можете да видите пиктограма на режим Сън  в горната част на екрана когато плъзнете нагоре, за да видите статистиките. Режим Сън не се изключва автоматично, освен ако настроите програма на режим Сън. За да програмирате режим Сън, за да автоматично включване в определени часове, отворете приложението Настройки  и докоснете Режим Сън > Програмирайте. Режим Сън се деактивира автоматично в програмирания час, дори и да сте го настроили ръчно. Не можете да активирате режим Не безпокойте и режим Сън едновременно.
Екран в режим на готовност 	Когато настроите Екрана в режим на готовност (движение) автоматично, екранът светва всеки път, когато завъртате китката на ръката. Когато настроите екрана в режим на готовност ръчно (Бутон), ще натиснете бутона, за да включите екрана.
Пиктограма сияност 	Регулира сияйността на екрана.

Винаги включен екран 	За повече информация, консултирайте се с "Настройка Винаги включен екран на стр. 22.
--	--

Регулиране настройки

Управлявайте основните настройки в приложението Настройки .

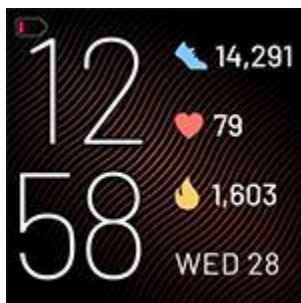
Сияйност	Променете сияйността на екрана.
Пауза екран	Изберете колко време екранът да остане включен след като спрете да си взаимодействате с часовника.
Винаги включен екран	Настройте настройките на винаги включен екран, включително и информацията, която виждате на лицевата страна на часовника.
Режим Сън	Регулирайте настройките на режим Сън, включително и настройката на програма за деактивиране и автоматично деактивиране на режима.
Не безпокойте	Регулирайте настройките на режим Не безпокойте, включително и ако режимът трябва да се активира автоматично тогава, когато използвате приложението Упражнения.
Екран в режим на готовност	Изберете дали екранът да е активен или не, когато въртите китката на ръката.
Вибрации	Регулирайте силата на вибриране на часовника ви
Микрофон	Изберете дали часовникът ви може да има достъп до микрофона
Ляв бутон	Изберете функцията активиране на бутон.
Alexa	Активирайте или деактивирайте съобщенията Alexa.
Bluetooth	Управлявайте устройствата, свързани чрез Bluetooth.
Сърдечен ритъм	Активирайте или деактивирайте следенето на сърдечния ритъм

Докоснете настройка, за да я регулирате. Плъзнете нагоре, за да видите пълния списък с настройки.

Проверка нивото на батерията

Плъзнете надолу в горната част на екрана. Изчакайте 2 секунди да изчезнат бързите команди. Пиктограмата за нивото на батерията се намира в горната лява част.

Ако батерията на часовника е паднала (остават по-малко от 24 часа), на лицевата страна на часовника ще се покаже червен индикатор за батерия. Ако батерията на часовника ви е ниска (остават по-малко от 4 часа), индикаторът за батерията мига.



Wi-Fi-ul няма да работи на Versa 2 тогава, когато батерията има 25% или по-малко и няма да можете да актуализирате устройството.

Конфигурирайте заключване на устройството

За да ви помогне да запазите часовника си в безопасност, активирайте заключването на устройството в приложение Fitbit, което ви моли да въведете 4-цифрен личен ПИН код за да, за да отключите часовника. Ако настроите Плащане чрез Fitbit да извършва безконтактни плащания с помощта на часовника, заключването на устройството автоматично се изключва и вие задавате код. Ако не използвате плащане чрез Fitbit, заключването на устройството не е задължително.

Активирайте заключването на устройството или нулирайте PIN кода в приложението Fitbit:

От лист Днес  в приложението Fitbit, докоснете профилната снимка > иконката Versa 2

> **Заключване устройство.**

За повече информация, консултирайте се с help.fitbit.com.

Регулиране на винаги включен екран

Активирайте винаги включен екран, за да показва часа на часовника ви дори и когато не си взаимодействате с екрана. Изберете, също, показване нивото на батерията на часовника и напредъка ви към 2 от основните статистики.



За да активирате или деактивирате тази функция, плъзнете надолу от горната част на часовника и докоснете пиктограмата бързи настройки  > Пиктограмата Винаги включен екран , или намерете **Винаги включен екран** в приложението Настройки .



Обърнете внимание, че активирането на тази функция влияе на живота на батерията на часовника. Когато винаги включеният екран е активиран, Versa 2 има живот до 2 дни.

За да настроите това, което е показано на екрана тогава, когато екранът е винаги включен, е активиран, отворете приложението Настройки  > **Винаги включен екран** > **Персонализиране**.

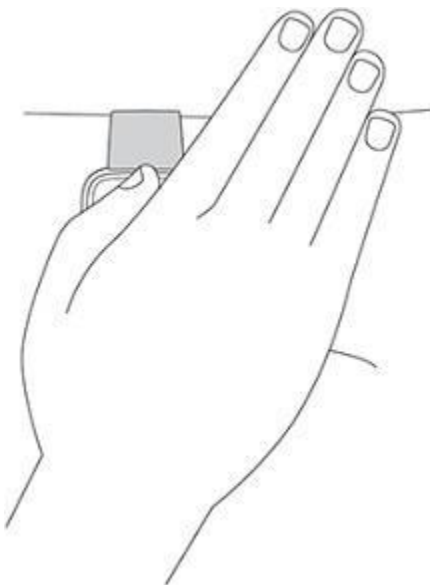
Стил на часовника	Изберете между цифров или аналогов фейс на часовника.
Лента със състоянието	Включете индикатора за оставаща батерия.
Основни статистики	Показва напредъка към 2 основни статистики при докосване.
Часове на нефункционира не	Настройте екранът да се изключва в определен часови интервал.

Винаги включеният екран изключва автоматично тогава, когато батерията на часовника е критично изтощена.

За повече информация, консултирайте се с help.fitbit.com.

Изключване на екрана

За да деактивирате екрана на часовника Versa 2 тогава, когато не го използвате, покрийте за кратко лицевата страна на часовника с противоположната ръка, натиснете бутона или обърнете китката на ръката в противоположната покоса на тялото.



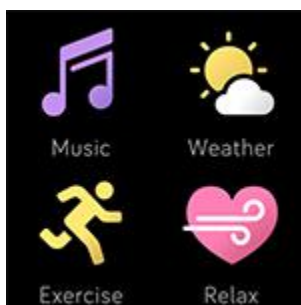
Запомнете, че ако активирате настройката винаги включен екран, екранът няма да изключи.

Грижи за Versa 2

Важно е да почиствате и подсушавате устройството Versa 2 редовно. За повече информация, консултирайте се с fitbit.com/productcare.

Приложения и лицеви страни (фейс-ове) за часовника

Галерията с приложения Fitbit и галерията с часовника предлагат приложения и лицеви страни за часовник, за да персонализирате часовника си и за да отговорите на широка гама от нужди, свързани със здравето, фитнеса, времето и ежедневните нужди.



Смяна на лицевите страни на часовника

1. От лист Днес  в приложението Fitbit, докоснете профилната снимка > иконката Versa 2.
2. Докоснете **Лицеви страни за часовник > Всички часовници**.
3. Разлистете наличните лицеви страни за часовник. Докоснете дадена лицева страна за часовник, за да я разгледате подробно.
4. Натиснете **Изберете**, за да добавите лицева страна на часовника във Versa 2.

Отваряне на приложения

От лицевата страна на часовника, плъзнете наляво, за да видите приложенията, инсталирани на часовника ви. За да отворите дадено приложение, го докоснете.

Организиране на приложения

За да промените мястото на дадено приложение в часовника Versa 2, натиснете и задръжте натиснато дадено приложение докато е избрано и после го плъзнете на ново място. Приложението е избрано тогава, когато пиктограмата се увеличи леко по размер и часовникът вибрира

Сваляне на допълнителни приложения

Добавете нови приложения в часовника Versa 2 от Галерията с приложения Fitbit:

1. От лист Днес  в приложението Fitbit, докоснете профилната снимка > иконката Versa 2.
2. Докоснете **Приложения** > **Всички Приложения**.
3. Разлистете наличните приложения. Когато намерите това, което искате да инсталирате, го докоснете.
4. Натиснете **Инсталиране**, за да добавите приложението във Versa 2.

За повече информация, консултирайте се с help.fitbit.com.

Изтриване на приложения

Можете да изтриете повечето приложения, инсталирани във Versa 2:

1. От лист Днес  в приложението Fitbit, докоснете профилната снимка > иконката Versa 2.
2. Докоснете **Приложения**.
3. В лист Моите приложения, намерете приложението, което искате да изтриете. Възможно е да трябва да плъзнете нагоре, за да го намерите.
4. Натиснете приложението > **Изтриване**.

Актуализиране на приложения

Приложенията се актуализират чрез Wi-Fi, тогава, когато е приложимо. Versa 2 търси актуализации тогава, когато е свързан към зарядно и е в обсега на вашата Wi-Fi мрежа.

Също така, можете да актуализирате ръчно приложенията. За повече информация, консултирайте се с help.fitbit.com.

Гласов контрол

Проверете времето, настройте хронометрите и алармите, контролирайте домакинските смарт устройства и много други, като говорите с часовника.

Конфигуриране на Alexa

1. От лист Днес  в приложението Fitbit, докоснете профилната снимка > иконката Versa 2.
2. Докоснете **Amazon Alexa** > **Свържете се към Amazon**.
3. Докоснете **Да започваме**.
4. Свържете се към вашия профил Amazon или създайте такъв, ако е необходимо.
5. Прочетете за това, което може да прави Alexa и докоснете **Затвори**, за да се върнете към настройките на устройството в приложението Fitbit.

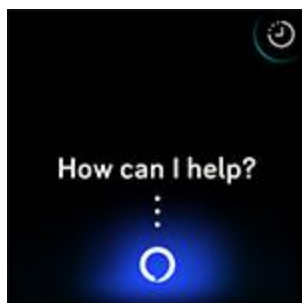
За да смените езика, припознат от Alexa, или за да излезете от профила си Amazon, докоснете иконката **Amazon Alexa** от страницата с настройките на устройството и регулирайте настройките.

Взаимодействайте си с Alexa

1. Активирайте Alexa.
 - Ако сте избрали Alexa като бърза команда на бутона, задръжте натиснат бутона на часовника за 2 секунди.
 - Плъзнете надолу от горната част на екрана и докоснете пиктограмата Alexa  ако сте избрали различна бърза команда за бутона.

Запомнете, че приложението Fitbit трябва да функционира на фона на телефона ви

2. Кажете искането си.



Не трябва да казвате „Алеха” преди да сте адресирали искането си. Например:

- Настрой хронометър за 10 минути.
- Настрой аларма за 8:00 а.м.
- Каква е температурата навън?
- Напомни ми да направя вечеря за 18:00 ч..
- Колко протеина има в едно яйце?

Запомнете, че произнасянето на думата „Алеха” не активира функцията Алеха на часовника - трябва да отворете Алеха като използвате бързата команда на бутона или пиктограмата Алеха преди микрофонът от часовника да се включи. Микрофонът изключва тогава, когато затворите Алеха или когато екрана на часовника изключи.

За допълнителна функционалност, инсталирайте приложението Amazon Alexa на телефона си С помощта на приложението, вашият часовник мож да има достъп до допълнителни умения на Alexa. Запомнете, че не всички умения работят на Versa 2, защото те ще трябва да могат да показват обратна връзка под формата на текст на екрана на часовника. Versa 2 няма тонколона, така че няма да чуете отговорите на функцията на Alexa.

За повече информация, консултирайте се с help.fitbit.com.

Проверете алармите, напомнянията и хронометрите Alexa

1. Активирайте Alexa.
 - Ако сте избрали Алеха за бърза команда на бутона, дръжте натиснат бутона на часовника за 2 секунди.
 - Плъзнете надолу от горната част на екрана и докоснете пиктограмата Алеха  ако сте избрали различна бърза команда от бутона.

2. Докоснете пиктограмата Други  и плъзнете наляво или надясно, за да сърфирате из аларми, напомняния и хронометри.
3. Докоснете дадена аларма, за да включите или изключите. За да настроите или анулирате дадено напомняне или хронометър, докоснете пиктограмата Alexa  и произнесете вашето искане.

Запомнете, че алармите и хронометрите Alexa са отделени от настроените в приложението Аларми  или в приложението Хронометър .

Начин на живот

Използвайте приложения като Starbucks , Strava , и Времето  за да останете свързани към нещата, които ви интересуват най-много. Консултирайте се с "Приложения и лицеви страни за часовник" на стр. 25 за инструкции как да добавяте и изтривате приложения.

За повече информация, консултирайте се с help.fitbit.com.

Starbucks

Добавете картата Starbucks или номера на програмата Награди Starbucks в Галерията с приложения Fitbit от приложението Fitbit и синхронизирайте часовника. После използвайте приложението Starbucks  за да платите от китката на ръката.

За повече информация, консултирайте се с help.fitbit.com.

Strava

Свържете профилите ви Strava и Fitbit в приложението Fitbit, за да виждате датите за бягане и трасетата с велосипеди в приложението Strava  от часовника ви

За повече информация, консултирайте се с help.fitbit.com.

Метео

Научавайте информация за времето в текущото ви населено място, както и две допълнителни места по избор в приложението Времето  от часовника ви

Проверете времето

Отворете приложението Времето, за да видите условията във вашето текущо населено място. Плъзнете наляво, за да разгледате времето в други местоположения, които сте добавили.

Ако времето за текущото ви населено място не се появява, проверете дали сте активирали услугите за локализиране за приложението Fitbit. Ако промените местоположенията, синхронизирайте часовника, за да виждате новото ви местоположение в приложението Метео.

Изберете температурната единица в приложението Fitbit. За повече информация, консултирайте се с help.fitbit.com.

Добавяне или изтриване на град

1. От лист Днес  в приложението Fitbit, докоснете профилната снимка > иконката Versa 2.
2. Докоснете **Приложения**.
3. Докоснете пиктограмата колелце  до **Време**. Възможно е да е необходимо да плъзнете нагоре, за да намерите приложението.
4. Натиснете **Добавяне на град**, за да добавите до 2 допълнителни местоположения или докоснете **Редактиране** > иконката X за да изтриете дадено местоположение. Запомнете, че не можете да изтривате вашето текущо населено място.
5. Синхронизирайте часовника си с приложението Fitbit, за да виждате актуализираните местоположение на часовника си.

Съобщения

Versa 2 може да показва съобщения за телефонни обаждания, текстови съобщения, календара и приложенията от телефона ви, за да сте в течение. Дръжте телефона и часовника си на разстояние до 30 фута един от друг, за да получавате съобщения.

Конфигуриране на съобщения

Проверете дали Bluetooth-то е активирано на телефона и че телефонът ви може да получава съобщения (често в Настройки > Съобщения). После конфигурирайте съобщенията:

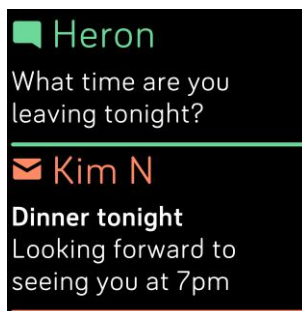
1. От лист Днес  в приложението Fitbit, докоснете профилната снимка > иконката Versa 2.
2. Натиснете **Съобщения**.
3. Следвайте инструкциите на екрана за да свържете часовника, ако все още не сте го направили. Съобщения за телефонни обаждания, текстови съобщения и календар се активират.
4. За да активирате съобщенията от приложенията, инсталирани на телефона си, включително и Fitbit и WhatsApp, докоснете **Съобщения приложения** и активирайте съобщенията, които искате да виждате.

Запомнете, че, ако имате устройство iPhone или iPad, Versa 2 показва съобщения от всички календари, синхронизирани с приложението Календар. Ако имате телефон Android, Versa 2 показва съобщенията от календара от приложението за календар, което изберете по време на конфигурирането.

За повече информация, консултирайте се с help.fitbit.com.

Разглеждане на получени съобщения

Дадено съобщение ще предизвика вибриране на часовника ви. Ако не прочетете съобщението при неговото пристигане, можете да го проверите по-късно, плъзгайки надолу от горната част на екрана.



Ако нивото на батерията на часовника ви е критично спаднало, съобщенията няма да предизвикват вибриране на часовника Versa 2 или светване на екрана.

Управление на съобщения

Versa 2 съхранява до 30 съобщения, след което най-старите се заменят с новополучените.

За да управлявате съобщенията:

- Плъзнете надолу от горната част на екрана, за да видите съобщенията и натиснете всяко съобщение, за да го разширите.
- За да изтриете дадено съобщение, докоснете, за да го разширите, после плъзнете в долната част и докоснете **Изтрийте**.
- За да изтриете всички съобщения едновременно, плъзнете в горната част на съобщенията и докоснете **Изтрийте всички**.

Изключване на съобщения

Деактивирайте някои съобщения от приложението Fitbit, или деактивирайте всички съобщения от бързите настройки във Versa 2. Когато всички съобщения са деактивирани, часовникът ви няма да вибрира и екранът няма да светва тогава, когато телефонът ви получава съобщение.

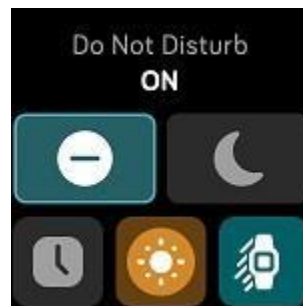
За да изключите определени съобщения:

1. От лист Днес  в приложението Fitbit в телефона ви, докоснете профилната снимка > иконката Versa 2 > **Съобщения**.

2. Изключете съобщенията, които не искате повече да получавате на часовника ви
3. Синхронизирайте часовника, за да запазите промените.

За да изключите всички съобщения:

1. Плъзнете надолу от горната част на екрана и докоснете пиктограмата бързи настройки .
2. Докоснете пиктограмата Не безпокойте . Всички съобщения, включително и поздравленията за постигане на целите и напомнянията за движение, са деактивирани.



Запомнете, че, ако използвате настройката Не безпокойте на телефона ви, няма да получавате съобщения на часовника ви докато не деактивирате тази настройка.

Приемане или отхвърляне на телефонни обаждания

При свързване с телефон iPhone или Android (8.0+), Versa 2 ви позволява да приемате или отхвърляте входящите телефонни обаждания. Ако телефонът ви има по-стара версия на операционната система Android, можете да отхвърляте, но не и да приемате, телефонни обаждания от часовника ви

За да приемате обаждане, докоснете пиктограмата зелен телефон от екрана на часовника. Запомнете, че не можете да говорите в часовника - приемането на телефонно обаждане отваря повикването на телефона ви разположен наблизо.

Името на обаждания се появява, ако този човек е в списъка ви с контакти; в противен случай ще видите телефонен номер.



Отговаряне на съобщения

Отговорете директно на текстови съобщения и съобщения на приложенията, избрани от часовника ви с предварително зададени бързи отговори или като произнесете отговора към часовника Versa 2. Тази функция в момента е налична за часовниците свързани с телефон с Android. Дръжте телефона наблизко, като приложението Fitbit работи на заден фон, за да отговаряте на съобщения от часовника.

За отговаряне на съобщение:

1. Докоснете съобщението от часовника. За да видите скорошните съобщения, плъзнете надолу от лицевата страна на часовника.
2. Докоснете **Отговори**. Ако не виждате опция за отговор на съобщение, отговорите не са налични за приложението, което е изпратило съобщението.
3. Изберете текстови отговор от списъка с бързи отговори или докоснете пиктограмата емоджи 🤪 за да изберете емотикон. Докоснете **Повече отговори** или **Повече емотикони**, за да видите допълнителни опции.
4. За да отговорите на съобщение с гласа ви, докоснете пиктограмата микрофон 🎤 и произнесете съобщението. Ако съобщението е правилно, докоснете **Изпрати** или докоснете **Опитай отново**, за да опитате отново. Ако забележите грешка след като сте изпратили съобщението, докоснете **Анулиране** до 3 секунди, за да анулирате съобщението.
 - За да смените езика, припознат от микрофона, докоснете пиктограмата с 3 точки до Езици и изберете друг език.

За повече информация, включително и за режим за персонализиране на бързи отговори, консултирайте се с help.fitbit.com.

Режим време

Алармите вибрират, за да ви събудят или за да ви предупредят в дадено настроено време от вас. Конфигурирайте до 8 аларми, които да се появяват веднъж или няколко дни от седмицата. Също така, можете да хронометрирате събитията с помощта на хронометъра или можете да настроите хронометър за обратно броене.

Използване на приложението Аларми

Настройте единични или повтарящи се аларми с приложението Аларми . Когато дадена аларма се включи, часовникът ви вибрира. За повече информация, консултирайте се с help.fitbit.com.

Анулиране или отлагане на аларма

За да анулирате аларма, натиснете знака видяно (отметка/X). За да отложите аларма за 9 минути, натиснете иконката ZZZ.

Можете да отлагате аларма колкото пъти поискате. Versa 2 влиза автоматично в режим отлагане, ако игнорирате алармата повече от 1 минута.



Използване на приложението Хронометър

Хронометрирайте събитията с помощта на хронометъра или настройте хронометър за обратно броене с помощта на приложението Хронометър



. Можете да използвате хронометър и хронометър за обратно броене едновременно.

Ако Винаги включеният екран е активиран, екранът продължава да показва хронометъра или хронометъра за обратно броене докато свърши или излезете от приложението.

Запомнете, че алармите и хронометрите, които настроите с Alexa са различни от тези, които настроите в приложението Аларми и приложенията Хронометър. За повече информация, консултирайте се с "Гласов контрол" на стр. 27 .

За повече информация, консултирайте се с help.fitbit.com.

Активност и Сън

Versa 2 следи непрекъснато разнообразие от статистики винаги когато го носите, включително и почасовата активност, сърдечния ритъм и съня. Данните се синхронизират автоматично когато е в обсега на приложението Fitbit през целия ден.

Разглеждане на статистиките ви

От лицевата страна на часовника, плъзнете нагоре за достъп до Fitbit Днес, който представя до 7 от тези статистики:

Основни статистики	Pașii efectuați astăzi, distanță parcursă, etajele urcate, kaloriile arse, minutile active și историята на целите din ultimele 7 дни
Стъпки на час	Pașii efectuați în тази oră și numărul de ore în care ați îndeplinit celul vi de activitate orară
Сърдечен ритъм	Текуща сърдечна честота и интервала на сърдечната честота или сърдечната честота в покой (ако не е включен в определен интервал), времето, прекарано във всеки интервал на съдечния ритъм и резултата ви от кардио фитнеса

Упражнения	Броят дни, в които сте изпълнили целта на упражненията през тази седмица и до 5 от най-скорошно следените упражнения
Следене цикъл	Информация за текущия стадий на менструалния ви цикъл, ако е приложимо
Сън	Продължителност и качество на съня ви и история на съня през последните 7 дни
Вода	Пиене на вода, регистрирано днес и история от последните 7 дни
Храни	Консумирани калории, останали калории и процентно разбиване на макронутриентите
Тегло	Останалите за сваляне килограми или наддаване на тегло до достигане на целта ви, текущото ви тегло и напредъка ви от последното задаване на целта тегло
Значки	Следните ежедневни значки и за целия живот, които ще отблокирате

Плъзнете наляво или надясно върху всяка пиктограма, за да видите пълния комплект статистики. Докоснете иконката + на пиктограмата вода или на пиктограмата тегло, за да регистрирате стойност.

За да препоредите пиктограмите, натиснете и задръжте натиснат един ред, после го плъзнете нагоре или надолу, за да промените позицията му. Натиснете **Настройки** в долната част на екрана, за да изберете какви статистики да разглеждате.

Намерете пълната си история и друга информация, уловена от часовника ви в приложението Fitbit.

Проследяване на дневна цел на активност

Versa 2 следи напредъка ви към дневна цел на активност по избор. Когато постигнете целта си, часовникът вибрира и ви изпраща поздравление.

Изберете цел

Задайте си цел, за да ви помогне да започнете пътуването ви в областта на здравето и на фитнеса. За начало, целта ви е да извършите 10,000 стъпки на ден. Изберете да увеличите или да намалите броя стъпки, или да си настроите като цел активните минути, изминатото разстояние или изгорените калории.

За повече информация, консултирайте се с help.fitbit.com.

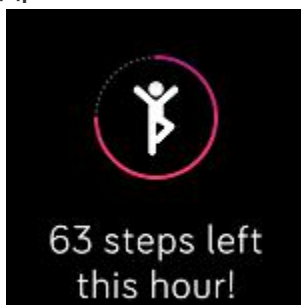
Следете напредъка към целта ви в устройството Versa 2. За повече информация, консултирайте се с "[Разглеждане на статистиките ви](#)" на [предходната страница](#).

Проследяване на почасовата ви активност

Versa 2 Ви помага да останете активни през целия ден, следейки кога сте неподвижни и припомняйки ви да се движите.

Напомнянията ви подтикват да извървявате поне 250 стъпки на всеки час. Ще усетите вибрация и ще видите напомняне на екрана 10 минути преди края на часа, ако не сте изминали 250 стъпки. Когато постигнете целта от 250 стъпки след получаване на напомнянето, ще усетите второ

вибриране и ще видите поздравително съобщение.



За повече информация, консултирайте се с help.fitbit.com.

Следене на съня

Носете Versa 2 когато си лягате, за да следите автоматично времето за сън, етапите на сън (времето прекарано в сън, лек сън и дълбок сън) и Резултата от съня (качеството на съня ви). За да видите статистиките за сън, синхронизирайте часовника ви тогава, когато се събудите и проверете приложението. Възможно е да трябва да изчакате няколко мига, за да видите статистиките за съня докато приложението Fitbit анализира данните за съня.

За повече информация, консултирайте се с help.fitbit.com.

Конфигуриране на цел сън

За начало, имате цел сън от 8 часа на нощ. Персонализирайте тази цел съгласно нуждите ви

За повече информация, консултирайте се с help.fitbit.com.

Конфигуриране на напомняне за час на лягане

Приложението Fitbit може да ви препоръчва времена за лягане и часове на събуждане постоянно, за да ви помогне да подобрите консистенцията на цикъла на съня. Включете напомняния за час на лягане, за да ви се напомня всяка вечер кога е времето да започнете да се подготвяте за сън.

За повече информация, консултирайте се с help.fitbit.com.

Научете информация за навиците ви на сън

Versa 2 следи няколко показатели за сън, включително и часа на лягане, времето за сън и времето, прекарано във всеки етап от съня, и общото качество на съня ви. Следете съня си с Versa 2 и проверете приложението Fitbit, за да разберете как се сравняват моделите на сън с тези на хора от същия пол и възраст. С абонамент за Fitbit Premium, консултирайте се с повече подробности за резултата от съня ви, за да си помогнете да си формите по-добра рутина на сън и да се събуждате бодри.

За повече информация, консултирайте се с help.fitbit.com.

Разгледайте сърдечния си ритъм

Versa 2 следи сърдечния ви ритъм през целия ден. Плъзнете нагоре от лицевата страна на часовника, за да видите сърдечната честота и сърдечния ритъм в състояние на почивка в реално време. За повече информация, консултирайте се с "Разгледайте статистиките ви" на стр. 38. Някои лицеви страни на часовник ви показват сърдечния ритъм в реално време на екрана на часовника.

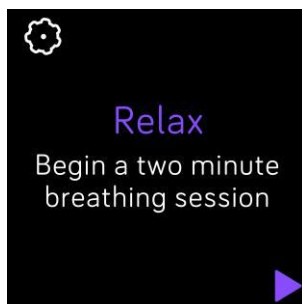
По време на тренировка, Versa 2 ви показва интервала ви на сърдечен ритъм, за да ви помогне да визирате желаните интензитет на тренировката.

За повече информация, консултирайте се с "Проверете сърдечния ви ритъм" на стр. 46.

Практикуване на насочено дишане

Приложението Релаксиране  във Versa 2 предлага персонализирани сесии на насочено дишане, за да ви помогне да намерите моменти на спокойствие през деня. Можете да изберете между двуминутни и петминутни сесии.

1. От устройството Versa 2, отворете приложението Релаксиране .
2. Двуминутната сесия е първият вариант. Докоснете пиктограмата колелце  за да изберете петминутната сесия или за да изключите вибрациите по избор. Натиснете бутона на часовника ви, за да се върнете към екрана с Релаксиране.



3. Докоснете пиктограмата за възпроизвеждане, за да започне сесията и следвайте инструкциите от екрана.

След упражнението, ще видите резюме, което ви показва подравняването (колко добре сте следвали насоката за дишане), сърдечния ритъм в началото и в края на сесията и броя дни, в които сте извършили сесия на насочено дишане през тази седмица.

Всички съобщения се деактивират автоматично по

време на сесията. За повече информация,

консултирайте се с help.fitbit.com.

Фитнес и упражнения

Следете активността с помощта на приложението Упражнения  и

завършвайте насочените тренировки с приложението Треньора Fitbit 
от самата китка на ръката ви

Синхронизирайте Versa 2 с приложението Fitbit и споделете активността си с приятели и семейството, виждате как се сравнява общото ви фитнес ниво с лица на същата възраст и пол като вас, и много други.

По време на тренировка, можете да възпроизвеждате музика с

приложението Музика , приложението Pandora  или приложението

Deezer  от часовника ви, или можете да контролирате възпроизвежданата музика на телефона ви. За да възпроизведете музика, съхранена в часовника, отворете приложението и изберете музиката, която искате да слушате. После се върнете в приложението Упражнение или Треньора Fitbit и започнете

тренировка. За да контролирате музиката, възпроизведена по време на тренировка, плъзнете надолу от горната част на екрана и докоснете пиктограмата Контролиране на музика . Запомнете, че трябва да свържете аудио устройство с Bluetooth, като слушалки или тонколона с Versa 2, за да слушате музиката, съхранена в часовника.

За повече информация, консултирайте се с "Музика и Podcast-ове" на стр. 50.

Автоматично проследяване на упражнения

Versa 2 припознава и регистрира автоматично много дейности с интензивно движение с продължителност поне 15 минути. Синхронизирайте устройството си, за да видите основните статистики за активността ви в историята на упражненията.

За повече информация, включително и режима на промяна на минималната продължителност преди следенето на дадена дейност, консултирайте се с help.fitbit.com.

Проследяване и анализ на упражнения с помощта на приложението Упражнения

Следете специфични упражнения с приложението Упражнения във Versa 2 за да разглеждате статистики в реално време, включително и данни за сърдечна честота, изгорени калории, изминало време и резюме след-тренировка върху китката на ръката. За статистики complete de тренировка și информация за трасето и скоростта на придвижване, ако използвате GPS, консултирайте се с историята на упражненията в приложението Fitbit.

Забележка: Versa 2 използва GPS сензорите от телефона ви, намиращ се наблизо, за да улавя GPS данни.

GPS изисквания

Свързаният GPS е наличен за всички телефони, съвместими с GPS сензори.

1. Активирайте функциите Bluetooth и GPS от телефона ви
2. Уверете се, че Versa 2 е свързано с телефона ви

3. Увчете се, че приложението Fitbit има разрешение да използва GPS услугите или за локализиране.
4. Проверете дали свързаният GPS е активиран за упражнение.
 - a. Отворете приложението Упражнения и плъзнете, за да намерите упражнението, което искате да проследите.
 - b. Докоснете пиктограмата колелце  и се увчете, че свързаният GPS е настроен на **On/Включен**. Възможно е да трябва да плъзнете нагоре, за да намерите тази опция.
5. Дръжте телефон си докато се упражнявате.

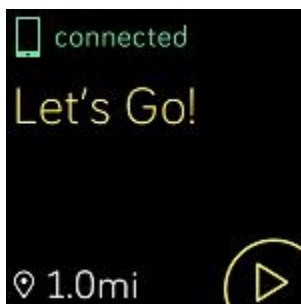
Проследяване на упражнение

1. От Versa 2, отворете приложението Упражнения .
2. Плъзнете, за да намерите дадено упражнение и натиснете върху упражнението, за да го изберете.
3. Докоснете иконката възпроизвеждане , за да започне упражнението или докоснете иконката знаменце , за да изберете времева цел, разстояние или калории, в зависимост от дейността.
4. Когато сте завършили тренировката или искате да я прекъснете, натиснете иконката  за пауза.
5. Докоснете иконката възпроизвеждане, за да подновите тренировката или иконката знаменце, , за да завършите.
6. Когато ви се налага, потвърдете, че искате да приключите тренировката. Ще се появи резюме на тренировката ви
7. Натиснете **Завършено**, за да изключите екрана с резюмето.

Забележка:

- Versa 2 показва 3 статистики в реално време по избор. Плъзнете или натиснете статистиката в средата, за да видите всички статистики в реално време. Можете да настроите статистиките, които виждате в настройките на всяко упражнение.

- Ако настроите цел упражнение, часовникът ви вибрира когато сте на половината разстояние към целта ви и когато докоснете целта.
- Ако упражнението използва GPS, горе вляво се показва пиктограма, защото часовникът ви се свързва към GPS сензорите на телефона ви. Когато екранът покаже съобщението "свързано" и Versa 2 вибрира, GPS-ът е свързан.



Персонализиране на настройките на упражненията и бързи команди

Персонализирайте различни настройки за всеки вид упражнение от самия ви часовник

Настройките включват:

Свързан GPS	Следете трасето си с помощта на GPS-а
Авто-пауза	Автоматичното прекъсване на дейността ви тогава, когато спрете да се движите
Показване обиколки	Получавате предупреждения тогава, когато достигнете някои етапи по време на тренировката
Улавяне бягане	Улавя автоматично бягането без да се отваря приложението Упражнения
Винаги включен екран	Държите екрана включен по време на упражненията

1. От Versa 2, отворете приложението Упражнения .
2. Плъзнете през списъка с упражнения докато намерите това, което искате да персонализирате.
3. Докоснете пиктограмата колелце  и разлистете списъка с настройки.

4. Натиснете настройка, за да я регулирате.
5. Когато завършите, натиснете бутона, за да се върнете на екрана за упражнения и докоснете пиктограмата за възпроизвеждане, за да започне тренировката.

За да промените или пренаредите бързите команди за упражнения в приложението Упражнения:

1. От лист Днес  в приложението Fitbit, докоснете профилната снимка > иконката Versa 2.
2. Докоснете **Бързи команди за упражнения**.
 - За да добавите нова бърза команда за упражнения, докоснете пиктограмата + и изберете упражнение.
 - За да изтриете дадена бърза команда за упражнение, плъзнете наляво върху бърза команда.
 - За да пренаредите дадена бърза команда за упражнение, докоснете **Редактиране** и натиснете, и задръжте натисната пиктограмата хамбургер , после я плъзнете нагоре или надолу.

Проверете резюмето на тренировката ви

След като сте приключили дадена тренировка, Versa 2 показва резюме на статистиките ви

Синхронизирайте часовника ви, за да запази тренировката в историята на упражненията, където можете да намерите допълнителни статистики и можете да видите трасето и скоростта на придвижване, ако сте използвали функцията свързан GPS.

Проверка на сърдечния ви ритъм

Интервалите на сърдечен ритъм ви помагат да определите желания интензитет на тренировката. Versa 2 показва текущия сърдечен интервал и напредъка към максималната ви сърдечна честота до екрана за сърдечен ритъм. В приложението Fitbit, можете видите времето, прекарано в интервали в определен ден или по време на дадено упражнение. Налични са три интервала, основани на препоръките на Американската сърдечна асоциация или можете да създадете персонализиран интервал, ако имате определена сърдечна честота, която визирате.

Предварително зададени интервали на сърдечен ритъм

Интервалите по подразбиране на сърдечен ритъм се изчисляват, като се използва прогнозната максимална сърдечна честота. Fitbit изчислява максималната ви сърдечна честота, използвайки общата формула от 220 минус възрастта ви.

Иконката	Зона	Изчислени е	Описание
	In afara zonei	Под 50% от максималния ви сърдечен ритъм	Сърдечният ви ритъм може да е висок, но не е достатъчен, за да се смята упражнение.
	Изгаряне на мазнини	Между 50% и 69% от максималния ви сърдечен ритъм	Това е зона за упражнения с нисък до среден интензитет. Тази зона може да бъде добро място за начинаещи. Наречена е интервал на изгаряне на мазнини защото по-голям процент калории се изгаря от мазнини, но общият дял на изгаряне на калории е по-малък.
	Кардио	Între 70% și 84% din sarcina maximă	Това е зона за упражнения със среден-висок интензитет. В този интервал се изморявате, но не се насилвате. За повечето хора това е визираната зона за упражнения.
	Връх	Над 85% от максималния ви сърдечен ритъм	Това е зона за упражнения с висок интензитет. Тази зона е за кратки интензивни зони, които подобряват издръжливостта и скоростта.

Запомнете, че стойността на сърдечната честота е сива, ако часовникът ви

търси по-силно разчитане.



Персонализирани интервали на сърдечен ритъм

Конфигурирайте персонализиран интервал на сърдечен ритъм или персонализирана максимална сърдечна честота в приложението Fitbit, ако имате предвид определена цел. Например, елитните спортисти биха могли да имат цел, която се различава от препоръките на Американската сърдечна асоциация за повечето хора.

За повече информация, консултирайте се с help.fitbit.com.

Тренирайте с Треньора Fitbit

Приложението Треньор Fitbit  предлага насочени тренировки, които използват телесното тегло в китката на ръката ви, за да ви помогне да останете във форма навсякъде.

1. От Versa 2, отворете приложението Треньор Fitbit .
2. Плъзнете, за да намерите дадена тренировка.
3. Докоснете тренировката, която искате и докоснете пиктограмата за възпроизвеждане, за да започне. За да разгледате предварително тренировката, докоснете пиктограмата меню горе вдясно.

За повече информация, консултирайте се с help.fitbit.com.

Споделете активността си

След като сте завършили дадена тренировка, синхронизирайте си

часовника с приложението Fitbit, за да споделите статистиките си с приятели и семейството.

За повече информация, консултирайте се с help.fitbit.com.

Разглеждане на резултата ви от фитнес кардиото

Проследете общия си сърдечно-съдов капацитет от китката на ръката ви или от приложението Fitbit. Вижте резултата от фитнес кардиото и нивото на фитнес кардиото, като сравнявате резултатите си с тези на хора от една и съща възраст и пол с вас.

От часовника ви плъзнете нагоре във Fitbit Днес и намерете пиктограмата за сърдечен ритъм. Плъзнете наляво, за да видите времето, прекарано във всеки интервал на сърдечен ритъм през седмицата. Плъзнете наляво отново, за да видите резултата от фитнес кардиото и нивото на фитнес кардиото.

За повече информация, консултирайте се с help.fitbit.com.

Музика и Podcast-ове

Съхранявайте любимите си плейлисти във Versa 2 и слушайте музика и podcast-ове с каски или тонколони Bluetooth без да ви трябва телефона.

Свързване на слушалки или тонколони чрез Bluetooth

Свържете до 8 аудио устройства Bluetooth, за да слушате списъците с възпроизвеждания от часовника. Когато добавите ново Bluetooth устройство, уврете се, че както устройството, така и Versa 2 са в режим на свързване.

За да свържете ново аудио Bluetooth устройство:

1. Започнете с активиране на режима за свързване на слушалките или Bluetooth високоговорителя.
2. От Versa 2, отворете приложението **Настройки**  > **Bluetooth**.
3. Докоснете **+ Аудио устройство**. Versa 2 търси устройствата наблизо.



4. Когато Versa 2 намери аудио Bluetooth устройства наблизо, показва един списък на екрана. Докоснете името на устройството, което искате да свържете.

Когато свързването завърши, на екрана се появява

отметка за проверка. За да слушате музика с друго

Bluetooth устройство:

1. От Versa 2, отворете приложението **Настройки**  > **Bluetooth**.
2. Докоснете устройството, което искате да използвате или свържете ново устройство. После, изчакайте един момент за свързване на устройството.

За повече информация, консултирайте се с help.fitbit.com.

Слушайте персонална музика и podcast-ове

Си помощта на приложението Музика  от устройството Versa 2, можете да съхранявате няколко часа любими песни и podcast-ове, за да ги възпроизведете от самата китката на ръката ви. За да свалите списъците за възпроизвеждане на часовника, имате нужда от компютър, който може да се свърже към същата Wi-Fi връзка както и часовникът ви, и безплатното приложение Fitbit Connect. Запомнете, че можете да прехвърляте само файлове, които притежавате или които не изискват лиценз. Мелодиите от основните музикални услуги с абонамент не са съвместими за сваляне в приложението Музика. За информация за приети основни услуги с абонамент, консултирайте се с "[Използване на Deezer във Versa 2](#)" на стр. 53 и "[Използване на Pandora във Versa 2 \(само САЩ\)](#)" на следващата страница.

За инструкции, консултирайте се с help.fitbit.com.

Контрол на музиката с Versa 2

Контролирайте музиката и podcast-овете, които са възпроизвеждани във Versa 2 или на телефона ви

[Изберете източника на музиката](#)

1. Плъзнете надолу от горната част на екрана и докоснете пиктограмата контрол на музиката



2. Докоснете иконката с 3 точки.
3. Докоснете пиктограмата телефон или часовник, за да смените източника.

Ако имате телефон Android, включете Bluetooth Clasic, за да контролирате музиката от телефона ви:

1. Отворете приложението Настройки  във Versa 2 > **Bluetooth** > **Възстановяване на контрола на музиката**.
2. В телефона ви, сърфирайте в настройките Bluetooth, където са изброени свързаните устройства. Телефонът ви ще сканира наличните устройства.
3. Докоснете **Versa 2 (Clasic)**.

Контрол на музиката

1. Докато музиката се възпроизвежда, плъзнете надолу от горната част на екрана и докоснете пиктограмата контрол на музиката .
2. Възпроизвеждайте, прекъсвайте или докоснете пиктограмите стрелка, за да преминете към следващата или предишната мелодия.
Докоснете пиктограмите + и - за да контролирате звука.



Контрол на музиката с приложението Spotify

Използвайте приложението Spotify  на устройството Versa 2, за да контролирате Spotify в телефона ви, компютъра или друго устройство Spotify Connect. Сърфирайте между списъците за възпроизвеждане, като песни, и превключвайте между устройства от часовника ви. Запомнете, че приложението не приема възпроизвеждане на музика offline, така че свързаният телефон трябва да остане в близост и да бъде свързан към

интернет. Имате нужда от абонамент в Spotify Premium, за да използвате това приложение. За повече информация за Spotify Premium, консултирайте се с support.spotify.com.

За инструкции, консултирайте се с help.fitbit.com.

Използвайте Pandora във Versa 2 (само САЩ)

С приложението Pandora  за Versa 2, сваляте до 3 от най-слушайните станции Pandora или най-популярните избрани станции за тренировка, директно от часовника ви. Запомнете, че имате нужда от платен абонамент за Pandora и Wi-Fi връзка, за да сваляте станции. За повече информация за абонаментите Pandora, консултирайте се с help.pandora.com.

За инструкции, консултирайте се с help.fitbit.com.

Използвайте Deezer във Versa 2

С приложението Deezer  за Versa 2, сваляйте списъци за възпроизвеждане Deezer и Flow директно от часовника ви. Запомнете, че имате нужда от платен абонамент Deezer и Wi-Fi връзка, за да сваляте музика. За повече информация за абонаментите Deezer, консултирайте се с support.deezer.com.

За инструкции, консултирайте се с help.fitbit.com.

Плащане чрез Fitbit

Versa 2 включва вграден NFC чип, който ви позволява да използвате кредитни и дебитни карти в часовника ви

Използване на кредитни или дебитни карти

Конфигурирайте Плащане чрез Fitbit в раздел Портфейл от приложението Fitbit и използвайте часовника, за да пазарувате в магазини, които приемат безконтактни плащания.

В списъка ни с партньори често добавяме нови местоположения и издатели на карти. За да видите дали разплащателната ви карта работи с Плащане чрез Fitbit, консултирайте се с fitbit.com/fitbit-pay/banks.

Конфигуриране на Плащане чрез Fitbit

За да използвате Fitbit Pay, добавете поне 1 кредитна или дебитна карта от банка, участник в раздел Портфейл от приложението Fitbit. Портфейлът е мястото, в което добавяте и изтривате разплащателни карти, настройвате карта по подразбиране за часовник, променяте начин на плащане и проверявате скорошни покупки.

1. От лист Днес  в приложението Fitbit, докоснете профилната снимка > иконката Versa 2.
2. Докоснете иконката **Портфейл**.
3. Следвайте инструкциите на екрана, за да добавите разплащателна карта. В някои случаи банката може да изисква допълнителни проверки. Ако добавяте карта за първи път, може да бъдете накарани да въведете 4-цифрен ПИН код за картата. Запомнете, че също ще се нуждаете от защита на паролата за телефона.
4. След като сте добавили карта, следвайте инструкциите на екрана, за да активирате съобщенията за телефона ви (ако не сте го направили вече), за да завършите конфигурирането.

Можете да добавите до 6 разплащателни карти в Портфейл и можете да избирате каква карта да настроите като опция по подразбиране за плащане от часовника.

Пазаруване

Пазарувайте като използвате Плащане чрез Fitbit във всеки магазин, който приема безконтактни плащания. За да разберете дали магазинът приема Плащане чрез Fitbit, търсете символа по-долу върху терминала за плащане:



Всички клиенти, с изключение на тези от Австралия:

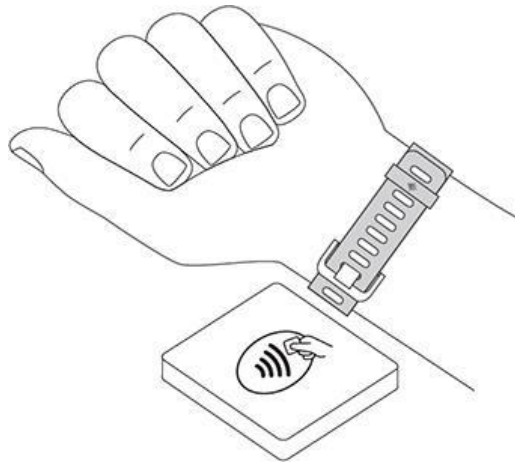
1. Активирайте Плащане чрез Fitbit.
 - Ако сте избрали Плащане чрез Fitbit като бърза команда от бутон, дръжте бутона на часовника натиснат за 2 секунди.
 - Плъзнете надолу от горната част на екрана и докоснете



пиктограмата

Плащане чрез Fitbit, ако сте избрали друга бърза команда за бутона.

2. Ако ви бъде поискано, въведете PIN код за часовника от 4 цифри. Картата ви по подразбиране се появява на екрана.
3. За да платите с картата по подразбиране, дръжте китката на ръката до терминала за плащане. За да платите с друга карта, плъзнете, за да намерите картата, която искате да използвате и дръжте китката на ръката до терминала за плащане.



Клиентите от Австралия:

1. Ако имате кредитна или дебитна карта от австралийска банка, дръжте часовника до терминала за плащане, за да платите. Ако картата ви е от банка извън Австралия или ако искате да платите с карта, която не е картата ви по подразбиране, следвайте стъпките от 1-3 в раздела по-долу.
2. Ако ви бъде поискано, въведете PIN кода за часовник от 4 цифри.
3. Ако сумата на покупката надвишава 100 USD AU, следвайте инструкциите от терминала за плащане. Ако ви бъде поискан PIN код, въведете PIN кода за картата ви (не този за часовника ви).

Когато плащането е извършено, часовникът ви вибрира и ще видите потвърждение на екрана.

Ако терминалът за плащане не припознае Плащане чрез Fitbit, уврете се, че лицевата страна на часовника е близо до четеца и че касиерът може да използва безконтактно плащане.

За допълнителна безопасност, трябва да носете Versa 2 върху китката на ръката, за

да използвате Плащане чрез Fitbit.

За повече информация, консултирайте се с help.fitbit.com.

Смяна на предварително зададена карта

1. От лист Днес  в приложението Fitbit, докоснете профилната снимка > иконката Versa 2.
2. Докоснете иконката **Портфейл**.
3. Намерете картата, която искате да настроите като опция по подразбиране.
4. Докоснете **Настроено по подразбиране във Versa 2**.

Плащане за транзит

Използвайте Плащане чрез Fitbit тогава, когато преминавате и се връщате (в началото и края на пътуването) на транзитните четци, които приемат плащания с безконтактни кредитни или дебитни карти. За да платите с часовника, следвайте стъпките, изброени в "[Използване на кредитни и дебитни карти](#)" на стр. 54.

Плащайте със същата карта от часовника Fitbit когато докоснете транзитния четец в началото и края на пътуването ви. Преди да започнете пътуването, уверете се, че устройството ви е заредено.

Актуализиране, отваряне и изтриване

Някои стъпки за отстраняване на неизправности може да изискват повторно включване на часовника, докато изтриването е полезно, ако искате да дадете часовника Versa Lite Edition на някой друг. Актуализирайте часовника си, за да получавате новите актуализации на операционната система Fitbit.

Актуализиране Versa 2

Актуализирайте часовника си, за да получите най-новите подобрения на характеристиките и актуализации на продукти.

Тогави, когато има налично актуализиране за инсталиране, ще получите известие в приложението Fitbit. След като актуализацията започне, на Versa 2 и в приложението Fitbit се появява лента за напредък за изтегляне на актуализацията и после се

инсталира. Дръжте часовника и телефона ви близо един до друг по време на актуализирането.

Забележка: Актуализиране на устройството Versa 2 може да бъде изтощаващо за батерията. Препоръчваме ви да свържете часовника към зарядно преди да започнете актуализиране.



За повече информация, консултирайте се с help.fitbit.com.

Отваряне на Versa 2

За да отворите часовника, натиснете и задръжте натиснат бутона за 10 секунди докато видите логото Fitbit на екрана.

Отварянето на часовника рестартира устройството, но не изтрива никакви данни.

Versa 2 има малки отвори върху устройство за висотомер и микрофон. Не опитвайте да отваряте устройството поставяйки елементи в тези отвори, като кламери, защото можете да повредите устройството Versa 2.

Изключване на Versa 2

За да изключите часовника, отворете приложението Настройки



> **За** > **Изключване**. За да включите часовника, натиснете бутона.

За информация за това как да съхранявате Versa 2 дългосрочно, консултирайте се с help.fitbit.com.

Изтриване на Versa 2

Ако искате да дадете часовника Versa 2 на друг човек или искате да го

върнете, първо изтрийте личните си данни:

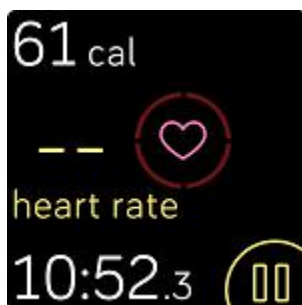
От Versa 2, отворете приложението Настройки  > За > Връщане към фабричните настройки.

Отстраняване на проблеми

Ако Versa 2 не работи правилно, консултирайте се с насоките за отстраняване на проблеми по-долу. Посетете help.fitbit.com за повече информация.

Липса на сигнал за сърдечен ритъм

Versa 2 следи непрекъснато сърдечния ви ритъм докато тренирате и през целия ден. Ако сензора за сърдечна честота на часовник има затруднения в намирането на сигнал, се появява прекъсната линия.



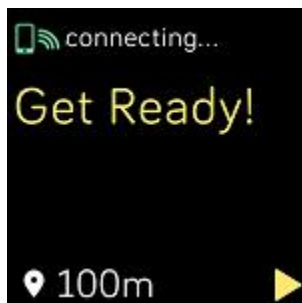
Ако часовникът ви не улавя сигнал на сърдечен ритъм, първо се уверете, че функцията следене на сърдечната честота е активирана в приложението за настройки в. После, се уверете, че носите часовника правилно, или като го изместите по-нагоре или по-надолу върху китката на ръката, или като стегнете или разхлабите каишката. Versa 2 трябва да бъде в контакт с кожата ви. След като подържите ръката си неподвижна и изпъната за кратко време, трябва да видите отново сърдечния ритъм.

За повече информация, консултирайте се с help.fitbit.com.

Липсата на GPS сигнал

Факторите на средата, включително високи сгради, гъсти гори, стръмни хълмове и дори плътно покритие на облаците, могат да повлияят на способността на вашия телефон да се свързва с GPS сателити. Ако

телефонът ви търси GPS сигнал по време на упражнение, ще видите съобщението "свързване" в горната част на екрана.



За оптимални резултати, изчакайте телефонът да намери сигнала преди да започнете тренировката.

Неспособност за свързване към Wi-Fi

Ако Versa 2 не може да се свърже към Wi-Fi, е възможно да е въведена грешна парола или тя да е променена:

1. От лист Днес  в приложението Fitbit, докоснете профилната снимка > иконката Versa 2.
2. Докоснете **Настройки Wi-Fi > Следваща стъпка**.
3. Докоснете мрежата, която искате да използвате > **Премахнете**.
4. Натиснете **Добавяне на мрежа** и следвайте инструкциите от екрана, за да се свържете отново към Wi-Fi мрежа.

За да проверите дали Wi-Fi мрежата ви работи правилно, свържете друго устройство към мрежата ви; ако се свърже успешно, опитайте отново да свържете часовника.

Ако Versa 2 още не се е свързало към Wi-Fi, уврете се, че ще опитате да свържете часовника към съвместима мрежа. За най-добри резултати, използвайте домашната Wi-Fi мрежа. Versa 2 не може да се свързва към Wi-Fi 5GHz, към корпоративни WPA мрежи или към публични мрежи, които изискват удостоверяване, абонаменти или профили. За списък с видовете съвместими мрежи, консултирайте се с ["Свързване la Wi-Fi" на стр. 9](#).

След като проверите, че мрежата е съвместима, моля, включете часовника отново и опитайте да се свържете с Wi-Fi отново. Ако видите други мрежи в списъка на наличните мрежи, но не и предпочитаната от вас мрежа, преместете часовника по-близо до рутера.

Ако искате да изтеглите лична музика или подкасти, уверете се, че Versa 2 и компютърът са свързани към една и съща Wi-Fi мрежа. За по-силна Wi-Fi връзка, дръжте часовника близо до рутера.

За повече информация, консултирайте се с help.fitbit.com.

Други проблеми

Ако срещнете някой от следните проблеми, рестартирайте устройството:

- Не се синхронизира
- Не отговаря на допир, плъзгане или натискане на бутона
- Не следи стъпките или други данни

Консултирайте се с "Рестартиране на Versa 2" на стр. 58 за инструкции за рестартиране на часовника. За повече информация или за връзка с услугата Връзка с клиенти, консултирайте се с help.fitbit.com.

Обща информация и спецификации

Сензори

Fitbit Versa 2 съдържа следните сензори и мотори:

- MEMS акселометър с 3 оси, който следи видовете движения
- висотомер, който следи промените в надморската височина
- оптично устройство за следене на сърдечния ритъм
- сензор за околната светлина
- микрофон
- мотор за вибрации

Материали

Корпусът и каишката на часовника Versa 2 са изработени от анодизиран алуминий. Щом анодизираният алуминий може да съдържа следи от никел, които могат да причинят алергична реакция на лице с чувствителност към никел, количеството никел във всички продукти на Fitbit отговаря на строгите директиви на ЕС за никел.

Класическата каишка на часовника Versa 2 е изработена от премиум силикон, удобен, подобен при използвания в много спортни часовници.

Wireless технология

Versa 2 съдържа 4.0 Bluetooth радио приемник, Wi-Fi чип и NFC чип.

Обратна връзка Haptic

Versa 2 съдържа мотор за вибрации за аларми, цели, съобщения, приложения и напомняния.

Батерия

Versa 2 съдържа акумулаторна литиево-полимерна батерия.

Памет

Versa 2 съхранява данните ви, включително и ежедневни статистики, информация за сън и история на упражненията, за 7 дни. Синхронизирайте часовника с приложението Fitbit за достъп до данни от историята ви. Увчете се, опцията за синхронизиране че е активирана през целия ден.

Екран

Versa 2 има цветен AMOLED екран.

Размер на каишката

Размерите на каишките са представени по-долу. Запомнете, че гивните аксесоар, продавани отделно, могат да варират леко.

Малка каишка	Обхваща китка от 5.5 - 7.1 инча (140 - 180 мм) в обиколка
Голяма каишка	Обхваща китка от 7.1 - 8.7 инча (180 - 220 мм) в обиколка

Условия на околната среда

Работна температура	14° до 113° F (-10° до 45° C)
Температура на нефункциониране	-4° до 14° F (-20° до -10° C) 113° до 140°F (45° до 60° C)
Водоустойчивост	Водоустойчивост при дълбочини до 50 м
Максимална надморска височина на функциониране	28,000 фута (8,534 м)

Научи повече

За да научите повече за часовника ви, за това как да следите напредъка в приложението Fitbit и как да си създавате здравословни навици с Fitbit Premium, влезте на help.fitbit.com.

Политика за връщане и гаранция

Можете да намерите информация за гаранцията и за политиката за връщане fitbit.com на адрес fitbit.com/legal/returns-and-warranty.

Съобщения за регламентиране и безопасност

Забележка за потребителя: Съдържанието за регламентиране за избрани региони може да бъде, също, разгледано от устройството. За да разгледате съдържанието:

Настройки > За > Информация за регламентиране

САЩ: Декларация на Федералната

КОМИСИЯ ЗА КОМУНИКАЦИИ (FCC)

Модел FB507:

FCC ID: XRAFB507

Забележка за потребителя: FCC ID може да бъде, също, разгледано и от устройството ви. За да разгледате съдържанието:

Настройки > За > Информация за регламентиране

Декларация за съответствие на доставчика

Единен идентификатор: FB507

Отговорна страна – Контактна

информация САЩ ул. Fremont № 199,

ет. 14

Сан

Франциск

о, СА

94105

САЩ

877-

623-

4997

Декларация за съответствие FCC (за продукти,

които са предмет на раздел 15) Това устройство

спазва раздел 15 от Регламент FCC.

Функционирането е подложено на следните две условия:

1. Това устройство не може да причинява вредни смущения и
2. Това устройство трябва да приема всякакви смущения, включително и смущения, които могат да предизвикат нежелано функциониране на устройството.

Предупреждение FCC

Промените или измененията, които не са одобрени изрично от страната, отговорна за съответствието, може да анулира

правото на потребителя да използва оборудването.

Забележка: Това оборудване е тествано и е установено, че отговаря на ограниченията за цифрово устройство от клас В, съгласно раздел 15 от Правилата на FCC. Тези ограничения са предназначени да осигурят разумна защита срещу вредни смущения в жилищните инсталации. Това устройство генерира, използва и може да излъчва радиочестотна енергия и, ако не е инсталирано и използвано в съответствие с инструкциите, може да причини вредни смущения в радиокомуникациите. Въпреки това, няма гаранция, че няма да има смущения в дадена инсталация. Ако това устройство причинява вредни смущения в радиото или телевизионното приемане, които могат да се определят, като се изключи и включи оборудването, потребителят се насърчава да се опита да коригира смущенията чрез една или повече от следните мерки:

Преориентиране или преместване на приемната антена.

- ┆ Увеличаване на разстоянието между устройството и приемника.
- ┆ Свързване на устройството в контакт от верига, различна от тази, към която е свързан приемника.
- ┆ Консултиране с доставчика или с опитен радио / TV техник за помощ.

Това устройство отговаря на изискванията на FCC и IC за излагане на радио честоти в обществени или неконтролирани среди.

Канада: Декларация Industry Canada (IC)

Модел/Modèle FB507

IC: 8542A-FB507

Notificare catre utilizator: FCC ID може да бъде, също, разгледано и от устройството ви. За да разгледате съдържанието:

Настройки > За > Информация за регламентиране

Avis à l'utilisateur: L'ID de l'IC peut également être consulté sur votre appareil. Pour voir le contenu:

Paramètres> À propos> Informations réglementaires

Това устройство отговаря на изискванията на FCC и IC за излагане на радио честоти в обществени или неконтролирани среди.

Cet appareil est conforme aux conditions de la IC en matière de RF dans des environnements publics ou inпрофилгôle

Забележка IC за потребителя на английски / френски език в съответствие с текущото издание RSS GEN: Това устройство отговаря на стандартите на лиценз Industry Canada, бидейки освободено от стандартите RSS.

Функционирането е предмет на следните две условия:

1. Това устройство не може да причинява вредни смущения и
2. Това устройство трябва да приема всякакви смущения, включително и смущения, които могат да предизвикат нежелано функциониране на устройството.

Cet appareil est conforme avec Industrie Canada RSS standard exempts de licence (s). Son utilisation est soumise à Les deux conditions suivantes:

1. cet appareil ne peut pas provoquer d'interférences et
2. cet appareil doit accepter Toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un mauvais fonctionnement du dispositif

Европейски съюз (ЕС)

Декларация за съответствие ЕС опростена

С настоящото, Fitbit, Inc. заявява, че видът радио устройство модел FB507 е в съответствие с Директива 2014/53 / ЕС. Пълният текст на декларацията за съответствие на ЕС е достъпен на следния интернет адрес: www.fitbit.com/safety

Vereinfachte EU-Konformitätserklärung

Fitbit, Inc. erklärt hiermit, dass die Funkgerättypen Modell FB507 die Richtlinie 2014/53/EU erfüllen. Der vollständige Wortlaut der EU-Konformitätserklärungen kann unter folgender Internetadresse abgerufen werden: www.fitbit.com/safety

Declaración UE de Conformidad simplificada

Por la presente, Fitbit, Inc. declara que el tipo de dispositivo de radio Modelo FB507 cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en la siguiente dirección de Internet: www.fitbit.com/safety

Déclaration UE de conformité simplifiée

Fitbit, Inc. déclare par la présente que les modèles d'appareils radio FB507 sont conformes à la Directive 2014/53/UE. Les déclarations UE de conformité sont disponibles dans leur intégralité sur le site suivant : www.fitbit.com/safety

Dichiarazione di conformità UE semplificata

Fitbit, Inc. dichiara che il tipo di apparecchiatura radio Modello FB507 è conforme alla Direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo Internet: www.fitbit.com/safety



IP рейтинг

Модел FB507 има водоустойчивост IP X8 съгласно IEC 60529, на дълбочина до 50 метра.

Моля, консултирайте се с началото на този раздел за инструкции за достъп до IP оценката на продукта ви

Аржентина



Австралия
и
Нова
Зеландия



Беларус



Митнически
съюз



Китай

у
в
е
д

омление за потребителя:
Регулаторното съдържание за
този регион може да се гледа
и на вашето устройство. За да
разгледате съдържанието:

Настройки > За > Нормативна
информация
китай RoHS 部件名称име на част

有毒和危险品
Токсични и опасни
вещества и елементи

Модел FB507	多溴化二苯 水银 (Pb)	镉 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴化苯 (PBB)	醚 (PBDE)
表带和表扣 (Кайшка и катараме) (Electronics)	O	O	O	O	O	O
电子 (Battery)	--	O	O	O	O	O
电池 (Cable)	O	O	O	O	O	O
Кабел за зареждане						
本表格依据 SJ/T 11364 的规定编制						

O = 表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在 GB/T 26572规定的限量要求以下 (показва, че съдържанието на токсичното и опасно вещество във всички хомогенни материали на частта е под изискването за концентрация, описано в GB / T 26572).

X = 表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出 GB/T 26572规定的限量要求 (показва, че съдържанието на токсичното и опасно вещество в поне един хомогенен материал на частта надвишава изискването за гранична концентрация, описано в GB / T 26572).



CMIIT ID 2019DJ7444

Честотна лента: 2400-2483.5 MHz NFC: 13.56MHz

Предавана мощност: Max EIRP, 15.4dBm
Натоварена честотна лента: BLE: 2MHz, BT: 1MHz, NFC: 2.3 kHz, WiFi: 20MHz
Модулна система: BLE: GFSK, BT: GSKF/QPSK/8PSK, NFC: ASK, WiFi:
DSSS/OFDM
CMIIT ID показано: върху опаковката

Индия

Уведомление за потребителя: Регулаторното съдържание за този регион може да се гледа и на вашето устройство. За да разгледате съдържанието:

Настройки > За > Нормативна информация

Индонезия

62652/SDPPI/2019
3788

Израел

מספר אישור אלחוטי של משרד התקשורת הוא 55-02932.
אסור להחליף את האנטנה המקורית של המכשיר ולא לעשות בו כל שינוי טכני אחר

Япония

Уведомление за потребителя: Регулаторното съдържание за този регион може да се гледа и на вашето устройство. За да разгледате съдържанието:

Настройки > За > Нормативна информация



 201-190454

Мексико



La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones:

1. Es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y
2. Este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada

Мароко



AGREE PAR L'ANRT MAROC

Numéro d'agrément: MR 20768 ANRT 2019

Date d'agrément: 29/08/2019

Нигерия

Свързването и използването на това комуникационно оборудване е разрешено от Комисията за съобщения на Нигерия.

Оман

OMAN - TRA
TRA/TA-
R/7991/19
D090258

Пакистан

№ ТАС: 9.9585/2019



Модел: FB507

Сериен №: Виж пакета

Година на производство: 2019

Филипини



Сърбия



Южна Корея

클래스 B 장치 (가정 사용을 위한 방송 통신 기기): EMC 등록 주로 가정용 (B 급)으로하고, 모든 지역에서 사용할 수 있습니다 얻을이 장치.

" 해당 무선설비는 전파혼신 가능성이 있으므로 인명안전과 관련된 서비스는 할 수 없습니다."

Превод:

Устройства от клас Б (комуникационно оборудване за домашно разпространение): регистрацията на EMC е предназначена предимно за домашна употреба (клас Б) и може да се използва във всички области, където това устройство може да бъде закупено.

Тайван

注意！

依據 低功率電波輻射性電機管理辦法

第十二條

經型式認證合格之低功率射頻電機，非經許可，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能

第十四條

低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。

前項合法通信，指依電信法規定作業之無線電通信。

低功率射頻電機須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

Превод: Чл.

12

Без разрешение, компаниите, фирмите или потребителите не могат да променят честотата, да увеличават мощността или да променят характеристиките и функциите на оригиналния дизайн на сертифицираното нискочестотно електрическо устройство.

Чл. 14

Използването на нискочестотни електрически устройства няма да повлияе на безопасността на сърфиране и няма да пречи на законната комуникация, в случай на намеса на смущение услугата ще бъде спряна, докато подобренията не бъдат направени и намесата вече няма да съществува. Законната комуникация, посочена в предходния параграф, се отнася до безжичните далекосъобщения, които работят в съответствие със законите и разпоредбите на далекосъобщенията. Нискочестотните електрически устройства трябва да издържат на смущения на електрически устройства с излъчване на електрически вълни и на оборудване за правна или промишлена и научна комуникация.

使用過度恐傷害視力」

使用30分鐘請休息10分鐘。2歲以下幼兒不看螢幕，2歲以上每天看螢幕不要超過1小時。

Превод:

“ Прекомерната употреба може да доведе до

влошаване на зрението. " Почивайте 10 минути на

всеки 30 минути употреба.

Продуктът не се препоръчва за деца под 2 години. Деца на 2 години и повече да не гледат екрана повече от час.

電池警語：

此裝置使用鋰電池。

若未遵照下列準則，則裝置內的鋰離子電池壽命可能會縮短或有損壞裝置、發生火災、化學品灼傷、電解液洩漏及／或受傷的風險。

- 請勿拆解、鑿孔或損壞裝置或電池。
- 請勿取出或嘗試取出使用者不可自行更換的電池。
- 請勿將電池曝露於火焰、爆炸或其他危險中。
- 請勿使用尖銳物品取出電池。

Превод:

Предупреждение

за батерия:

Това устройство използва литиево-йонна батерия.

При неспазване на следните инструкции, животът на литиево-йонната батерия на устройството може да бъде намален или съществува риск от повреда на устройството, пожар, химически изгаряния, изтичане на електролит и/или телесни наранявания.

- Не разглобявайте, не пробивайте или повреждайте устройството или батерията.
- Не изваждайте и не се опитвайте да премахвате батерията, която потребителят не може да замени.
- Не излагайте батерията на пламъци, експлозии или други опасности.
- Не използвайте остри предмети, за да извадите батерията.

Тайван RoHS

設備名稱：智慧型手錶，型號（型式）：FB507 Equipment name Type designation (Type)						
單元 Unit	限用物質及其化學符號 Restricted substances and its chemical symbols					
	鉛Lead (Pb)	汞Mercury (Hg)	鎘Cadmium (Cd)	六價鉻 Hexavalent chromium (Cr ⁺⁶)	多溴聯苯 Polybrominated biphenyls (PBB)	多溴二苯醚 Polybrominated diphenyl ethers (PBDE)
錶帶和錶扣	○	○	○	○	○	○
電子	-	○	○	○	○	○
電池	○	○	○	○	○	○
充電線	○	○	○	○	○	○
備考1. “超出0.1 wt %”及“超出0.01 wt %”係指限用物質之百分比含量超出百分比含量基準值。 Note 1: “Exceeding 0.1 wt %” and “exceeding 0.01 wt %” indicate that the percentage content of the restricted substance exceeds the reference percentage value of presence condition.						
備考2. “○”係指該項限用物質之百分比含量未超出百分比含量基準值。 Note 2: “○” indicates that the percentage content of the restricted substance does not exceed the percentage of reference value of presence.						
備考3. “-”係指該項限用物質為排除項目。 Note 3: The “-” indicates that the restricted substance corresponds to the exemption.						

Обединени арабски емирства

Рег.
номер
TRA:
ER73716/
19

№ на
доставчик
:
DA35294
/14

М
о
д
е
л
:

F
B
5
0
7

В
и
д
:

И
н
т
е
л
и
г
е
н
т
е
н

ч
а
с
о
в

Н
И
К

Замбия



ZMB / ZICSTA / TA / 2019 / 8 / 21

Декларация за безопасност

Това оборудване е тествано, за да отговаря на сертификатите за безопасност в съответствие със спецификациите на стандарт EN: EN60950-1: 2006 + A11: 2009 + A1: 2010 + A12: 2011 + A2: 2013.

©2019 Fitbit, Inc. Всички права запазени. Fitbit и логото Fitbit са търговски марки или регистрирани търговски марки на Fitbit в САЩ и в други държави. По-пълнен списък на търговските марки Fitbit може да бъде намерен на адрес <http://www.fitbit.com/legal/trademark-list>. Посочените трети търговски марки са собственост на съответните собственици.